



Leto vás odhalí

Estetická genitálna chirurgia je hitom v posledných rokoch. Skrášľovať a omladzovať intímnu zónu si dáva viac ako tridsať percent amerických žien, zatiaľ čo záujem o facelifting a liposukciu klesol na osemnásť percent. Snažia sa tak vylepšiť si sebedomie aj sexuálny život.

VEDIE VENUŠIN PAHOROK

Aj Slovenky čoraz častejšie považujú intímne miesta za súčasť atraktívneho výzoru. „Nejde však o taký výrazný trend ako v USA

či v západnej Európe. Určite ich nie je toľko ako tých, čo žiadajú liposukciu, vyhladenie vrások či zväčšenie prs,“ hodnotí stav MUDr. Jozef Fábry z kliniky plastickej chirurgie v Bratislave.

Najväčšmi sú slovenské ženy nespokojné s vystupujúcim Venušiny pahorkom. Vidno ho v plavkách alebo v legínsach. „Ak výrazne schudnete, ste po liposukcii brucha alebo ste veľmi štíhla, môže pahorok v porovnaní s bruchom výrazne vystúpiť. Oстане na ňom nadbytočný tuk, dá sa však ľahko odstrániť.“ Odstránenie jemnou kanylou trvá desať

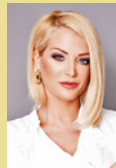
až pätnásť minút, lekár vám ho môže robiť v lokálnej aj celkovej anestézii. Rátajte s opuchom a modrinami, ktoré sa sústredia do oblasti veľkých pyskov. Tieto príznaky, ako aj zatvrdnutie v odsatej oblasti, by mali do dvoch, troch týždňov ustúpiť. Keďže ide o estetický výkon, platíte ho.

MAJÚ OSTAŤ SKRYTÉ

Niektorým prekážajú ovisnuté či nepravidelne veľké pysky, zreteľné najmä v bikinách a tangách. Spevniť a zmenšiť si ich dávajú najmä tanečnice, modelky a herečky, ktorým z profesionálnych

dôvodov záleží na tom, aby aj ich prirodzenie pôsobilo mladistvo a nenápadne. „Ide o čisto estetickú záležitosť. Veľké pysky tvorí koža a tá podlieha veku. Hľadanie ochabnutosť zvyrazňuje. Je možné ich chirurgicky upraviť, prípadne dotvarovať pomocou vlastného tuku či iného tkaniva,“ hovorí plastický chirurg.

Podľa neho však Slovenky väčšmi trápia vyčnievajúce malé pysky. Sú viditeľné v jemnej bielizni a najmä bez nej, niekedy však spôsobujú aj zdravotné problémy. Je to vrodená záležitosť, nesúvisí s vekom ani



Bezbolestná novinka

Novinkou na Slovensku je omladenie vnútorných genitálií bez chirurgického zásahu. V Taliansku a iných krajinách západnej Európy je o intímnu kúru veľký

záujem. „Prístroj funguje na princípe kombinovanej rádiofrekvencie a ultrazvuku. Dokáže napnúť a spružniť tkanivá okolo malých a veľkých pyskov a pošvového vchodu,“ vysvetľuje MUDr. Alena Pallová. Intenzívne teplo okrem toho výrazne zvyšuje prekrvenie sliznice, ktorá nadobudne mladistvú ružovú farbu, a stimuluje nervové zakončenia, ktoré zlepšujú libido. „Ženy, ktoré ošetrenie absolvovali, tvrdia, že ich partneri to spoznali vizuálne aj pociťovo. Vraj inak reagujú, majú zo sexu väčšie potešenie,“ hovorí dermatologička. Ďalší bonus je aktuálny najmä v letnom období. „Po tomto zákroku sa budete na intímnych miestach menej potiť a váš pot stratí charakteristický zápach.“ Kúra pozostáva zo štyroch ošetrení v priebehu jedného mesiaca, ale pokojne si môžete zaplatiť len jedno. Zákrok trvá hodinu, je relaxačný, so sviečkami a s hudbou. Efekt by mal vydržať tri až päť mesiacov.

Chcete byť sexi v plavkách? Dnes už nestačí mať štíhle krivky, príťažlivý dekolt a vyhladenú pokožku. V kurze sú intímne operácie, ktoré vám zlepšia aj sexuálny život.

s pôrodní. Delikátny zákrok si dávajú robiť bežné ženy rôzneho veku a povolání. „Fyziologicky by veľké pysky mali prekryvať malé a chrániť ich. Ak to tak nie je, slizničné tkanivo malých pyskov sa ľahko vysuší a poraní.“ Malé pysky sú dráždené, spôsobujú nepríjemné pocity pri športovaní, napríklad pri bicyklovaní, jazdení na koni, walkingu, ale aj pri sexuálnom styku. Zvyšuje sa aj riziko bakteriálnych a plesňových infekcií.

HOJÍ SA RÝCHLO

Labioplastiku, teda úpravu ma-

lých pyskov, absolvujete v celkovom znečítivení, doplnenom lokálnou anestéziou. Existujú rôzne techniky, ktoré závisia od tvaru a veľkosti pyskov. „Dôležité je, aby sme ich chirurgicky zmenšili a prekryli veľkými pyskami. Pri resekcii horných častí musíme dávať pozor, aby sa neporanil klitoris. Rany zažívame jemným stehom, ktorý sa vstrebe.“ Po operácii musíte dôrazne dbať na hygienu. O niekoľko dní si môžete robiť sedavé kúpele s ľahkým dezinfekčným roztokom. Na rany si aplikujete aj jemné dezinfekčné masti. Musíte veľa piť a neobme-

dzovať močenie, aby ste nedostali infekciu močových ciest. Rátajte s možným krvácaním, opuchom a spočiatku aj s bolesťami, ktoré budete tlmiť tabletkami.

„Ide o dobre prekrvenú oblasť, preto sa hojí rýchlo. Do siedmich dní sú rany preč a stehy vypadnú samy. Jazvičky zmäknú a postupne sa stratia,“ ubezpečuje doktor Fábry. Obávajú sa, že po operácii stratíte citlivosť? „Dočasne môže byť narušená, ale aj, naopak, zvýšená. Do troch až štyroch týždňov sa to zväčša upraví.“ K posteľným radovánkam sa môžete vrátiť už po mesiaci. Pri sexe však v každom prípade buďte nejaký čas opatrná a partnera požiadajte o ohľaduplnosť.

BUDEM MAŤ LEPŠÍ SEX?

Pred intímnou operáciou sa s vami lekár intímne porozpráva. „Ak sú vaše očakávania nereálne a informácie nesprávne, treba ich korigovať. Raz prišla matka s devätnásťročnou dcerou. Prosila ma: Spravte jej to pekné, pán doktor, muži vám za to budú vďační. Neexistujú štúdie,

ktoré by dokazovali, že po intímnej operácii sa vám zlepší libido a sex. Veľkú rolu tu hrá psychika. Mnohé ženy sa sťažujú na blok pri milovaní, hanbia sa vyzliecť pred partnerom. Po zákroku zábrany stratia.“

Ak vám ide len o estetiku, zmenšenie malých pyskov zaplatíte z vlastného vrecka. Keď máte ťažkosti a zákrok sa realizuje zo zdravotnej indikácie, môže vám naň prispieť poisťovňa. „Tento typ zákroku sa vykonáva na gynekologických pracoviskách,“ upresňuje MUDr. Peter Pápcun z II. gynekologicko-pôrodníckej kliniky Univerzitnej nemocnice v Bratislave.

ZRIEDKAVÉ

Niektoré súkromné centrá na Slovensku ponúkajú aj iné intímne operácie, napríklad odstránenie prirastených malých pyskov k väčším či skrátenie predkožky na klitorise. Skôr či neskôr niekto ponúkne aj operáciu bodu G. „To je americká špecialita. Chcel by som vedieť, ako lekár do bodu G trafi, a ešte väčšmi ma zaujíma, akú metódu použije. Chirurgickú si neviem predstaviť.“

Osobitnou operáciou je rekonštrukcia či skôr vytvorenie neovagíny u transsexuálov, ➤

Od intímneho holenia už bol len krôčik ku skrásťujúcim zákrokom.





Foto: profimedia.sk

ktorí postupujú zmenu z muža na ženu. „Na fantóm, čo je špeciálna trubica, sa natiahne vlastný kožný transplantát, ktorý sa vsunie na príslušné miesto. Keď sa prihojí, fantóm sa vyberie von a vytvorí sa pošva.“ Na tento výkon sa však špecializujú skôr zahraniční plastickí chirurgovia, u nás sa mu donedávna venoval len jeden odborník.

DEFLOROVAŤ!

V našich podmienkach sa nerobí ani rekonštrukcia hymenu, teda panenskej blany. Hoci v arabskom svete je žiadaná, lebo panenstvo je pre nevestu obrovská devíza. Na gynekologických pracoviskách sa občas vykonáva rozrušenie panenskej blany. „Ide o pacientky, ktorým sa to nepodarí pri bežnom

pohlavnom styku a spôsobuje im to komplikácie. Tento zákrok prepláca zdravotná poisťovňa,“ objasňuje gynekológ MUDr. Peter Papcun.

Iná vec je pôrodné poranenie hrádze, ktoré pozná veľa žien. „Vzniká samovoľne alebo rukou lekára, teda nástrihom hrádze. Ak je veľké alebo sa zle hojí, môže žene spôsobovať bolesti pri pohlavnom styku, prípadne ťažkosti s únikom moču či stolice. Vážne problémy vieme riešiť operaçne. Zákrok patrí do rúk gynekológa a hradí ho verejná poisťovňa.“

CHCÚ UŽŠIU

Počuli ste už o vaginoplastike, teda zužovaní pošvy? Dávajú si ju robiť najmä ženy po pôrodoch, aby vyhoveli nárokom sexuálne-

ho partnera. MUDr. Peter Papcun hovorí: „Vaginoplastika sa podľa mojich vedomostí na slovenských gynekologických pracoviskách len z dôvodu lepšieho sexuálneho života nevykonáva. Efekt takej „liečby“ nie je zaručený. Ak sa totiž následkom operácie zúži pošva, prípadne ak sa jazvy na pošvových stenách zhoja bolestivo, napríklad po infekcii operačnej rany, môže sa kvalita sexuálneho života, naopak, zhoršiť.“

Plastiku pošvy vám gynekológ spraví, ak máte vážne zdravotné problémy. „Ak sú pošvové steny poklesnuté a žena má s tým súvisiace ťažkosti, napríklad únik moču, problémy s vyprázdnením močového mechúra či s opakovanými močovými infekciami, operujeme. Dôsledkom je aj zúže-

Umelá pošva

Štyrom tínedžerkám implantovali lekári umelú vagínu. Funguje presne ako prirodzená.

Dve dievčatá prišli na svet bez pošvy, u dvoch sa vyvinula nedostatočne. Tento vrodený defekt sa volá Mayerov-Rokitanského-Küsterov-Hauserov syndróm. Zadržanie pri ňom alebo úplne chýba maternica, čiastočne aj pošva a vajcovody. Vaječníky sa vyvinú normálne, dievčatá v puberte majú sekundárne pohlavné znaky, ale nedostanú menštruáciu.

Vedci z centra pre regeneratívnu medicínu v americkej Severnej Karolíne odobrali dievčatám vzorky z tkaniva genitálií. Z nich za štyri týždne vypestovali v laboratóriu bunky pošvových svalov a pohlavných žliaz. Spojili ich s kolagénom a biologický materiál vyformovali do tvaru vagíny na „mieru“. Umelé orgány rástli v inkubátore a po mesiaci ich operačne vložili do tela pacientok. Bolo to v rokoch 2005 až 2008 a tínedžerky mali vtedy od trinásť do osemnásť rokov.

Implantované pošvy sa vyvíjali normálne a rástli so svojimi „majiteľkami“. „Po šiestich mesiacoch by ste nespoznali rozdiel medzi umelo vypestovaným a prirodzeným pohlavným orgánom,“ vyjadril sa šéf vedeckého tímu Anthony Atala. Mladé ženy sa cítia skvelo, sú sexuálne aktívne, pri akte sa dokážu vzrušiť a precítiť orgazmus. Tie, čo sa narodili s maternicou, dostali menštruáciu. Vedci dúfajú, že neskôr privedú na svet vlastné deti.

nie vagíny. Pri prednej plastike sa pripravuje poklesnutá stena pošvy od močového mechúra, pri zadnej plastike od konečníka. Potom sa odstrihne prebytočná časť pošvovej steny a zošije. Zákrok je hrađený z verejného poistenia.“ ■

Andrea ORAVCOVÁ