

# Mením sny na skutočnosť

RUKAMI (ČI SKÔR SKALPELOM) MU PREŠLI TISÍCKY ŽIEN. VEĽMI ZNÁMYCH AJ NEZNÁMYCH. DOKÁŽE TAKMER NA POČKANIE UROBIŤ ZO ZVÄDNUTÝCH JEDNOTIEK PEVNÉ TROJKY (A VERTE, ŽE VÝSTAVNÉ), ČI MNOHO INÝCH ZÁZRAKOV. VIE SI VŠAK AJ POKECAŤ AKO ÚPLNE NORMÁLNY CHLAP. ŠARMANTNÝ, VTIPNÝ A USMIATY. TAKÝ JE PLASTICKÝ CHIRURG JOZEF FÁBRY.

Text: Alexandra König  
Foto: Katarína Kincelová

Kto je

## Jozef Fábry (59)

Pochádza zo Zvolena, vyštudoval Lekársku fakultu Univerzity Komenského, v roku 1986 získal atestáciu zo všeobecnej chirurgie, v roku 1991 z plastickej. Do roku 1997 pracoval na bratislavskej Klinike plastickej chirurgie a odvtedy má svoju privátnu prax Posonium Clinic. Za sebou má už tisícky estetických operácií. Žije v Bratislave so svojou manželkou, má jedného syna a dve dcéry – dvojčatá. Keď neoperuje, venuje sa poľovačkám, rybárčeniu či cestovaniu.





**Prečo a kedy ste sa rozhodli stať sa plastickým chirurgom?**

Na gymnáziu som zistil, že ma baví biológia a chémia, tak som sa rozhodol pre medicínu. Bol som manuálne šikovný, tak som začal premýšľať nad chirurgiou. Nebolo to jednoduché. Začínal som ako

internista vo Zvolene, veľmi rýchlo som však zistil, že to ma naplňať nebude a kým nebudem robiť chirurgiu, nebudem spokojný.

“ Ak nie som presvedčený, že zákrok prinesie efekt, snažím sa klientku od neho odhovoríť. ”

**Ako sa z internistu stane plastik?**

Pracoval som v Bratislave u Milosrdných bratov, kde sa veľa a dobre operovalo. Tam som prešiel všetkým možným – od operácií slepého čreva cez pruhy až po žľazy. Takto som sa naučil remeslu a v roku 1986 som atestoval zo všeobecnej chirurgie. Potom som si urobil atestáciu z plastickej chirurgie. To bolo v roku 1991.

**Ako sa odvtedy zmenila doba?**

Plastická chirurgia je dnes cenovo dostupnejšia. Oveľa viac žien si môže dovoliť estetický zákrok. Už dávno to nie je výsada celebrit. Krása je kult a dnešné ženy si dávajú upravovať aj tie najmenšie detaily, nie len výrazné nedokonalosti.

**Čo si ženy dávajú u vás upravovať najčastejšie?**

Prsia, nos, viečka a brucho. To sú časti tela, ktoré ženy trápia najviac.

**Čo sa týka ženských prs, aké sú momentálne trendy v ich augmentácii? Čo si myslíte o ich zväčšovaní kyselinou hyalurónovou či tukom?**

Nevýhodou materiálov, ktoré spomínate, je, že sa po čase vstrebú, a prsia sa nimi dajú zväčšiť len minimálne. Zákrok s kyselinou

hyalurónovou je navyše drahý. Zatiaľ najspoločnejší spôsob, ako dosiahnuť trvalé zväčšenie prsníkov, je použiť implantát. Je to operácia, ktorá sa robí už desiatky rokov, je bezpečná a trvalá.

**Desiatky rokov?**

Áno. Počiatky „silikónov“ siahajú až do druhej svetovej vojny, keď sa mladé Japonky chceli zapáčiť americkým vojakom, a tak si do prs začali vstrekať silikón, aby ich mali väčšie. Prvá oficiálna operácia prsníka s použitím implantátu sa uskutočnila v roku 1962 v USA. Od osemdesiatych rokov minulého storočia ide o bežnú operáciu. Implantáty sú teda odskúšané na niekoľkých generáciách žien.

**Sú dnešné silikónové implantáty trvalé?**

Ak žena nechce opäť meniť ich tvar a veľkosť, alebo nedôjde k nejakej komplikácii, ako je poškodenie implantátu či kapsulárna kontraktúra, tak áno, vydržia niekoľko desiatok rokov.

**Stáva sa často, že ženy začnú po určitom čase špekulovať a chcú si dať prsia druhý či tretí raz zväčšiť?**

Áno, stáva sa to. Neraz si povedia, „mala som si dať väčšie,“ a nájdu sa aj také, ktoré operáciu podstúpia druhý či tretí raz. Na prvý raz sa totiž z nuliek štvorky nedajú urobiť.

**O koľko sa vlastne prsia počas jednej operácie dajú zväčšiť?**

Zhruba o dve čísla. Z nuliek štvorky hneď neurobíte, a ak klientka takúto veľkosť chce dosiahnuť, musí podstúpiť dve operácie v odstupe približne pol roka – rok.

**Ak za vami príde štíhle dievča s útlým hrudníčkom a chce od vás obrovské prsia, snažte sa jej to vyhovoríť?**

Snažím sa takej klientke jednoducho vysvetliť, že do pollitrovej krabičky liter mlieka nedostanete. Jednoducho to nejde. Väčšinou sa dohodneme na kompromise a ja spravím maximum, aby som jej vyhovel.

**Stáva sa, že si chcú dať klientky zväčšiť prsia iba o pol čísla – číslo?**

Niektoré sa boja radikálnych zmien a chcú len „o trochu viac“. Ani tento extrém však nie je dobrý, ak sa už rozhodnete takúto operáciu podstúpiť, zmena by mala byť viditeľná. Ak by sa prsia zväčšili len o pol čísla – číslo, o pár mesiacov prídu, že chcú väčšie... Preto si myslím, že zväčšenie o dve čísla je ideálne.

**Dovolili by ste svojim dcéram či manželke podstúpiť nejakú plastickú operáciu?**

Ak by ich to urobilo šťastnejšími a ak by to bolo v medziach normy, prečo nie.

“ Počiatky „silikónov“ siahajú až do druhej svetovej vojny. ”

**Páčia sa vám ženy, ktoré sú vylepšené od hlavy po päty?**

Zdravo sebavedomá žena s iskrou v očiach je pekná pre každého a je jedno, či má za sebou jeden zákrok, päť alebo ani jeden. Ak má šmrnc

a prirodzený sexepil, môže mať povedzme aj väčší nos a neprekáža to. Nie som typ muža, ktorý by túžil po dokonalosti.

**Máte profesionálnu deformáciu v tom zmysle, že v spoločnosti pozorujete ľudí a premýšľate, čo by sa na nich dalo vylepšiť?**

Ak ide o estetickú odchýlku, ktorá je naozaj do očí bijúca, tak si »

**ČO SI SLOVENKY DÁVAJÚ NAJČASTEJŠIE OPEROVAŤ VZHLADOM NA SVOJ VEK?**

**20-ročné:**

Augmentácia prs, nos, uši, liposukcie, zväčšenie pier, labioplastika (úprava malých pyskov ohanbia).

**30-ročné:**

Augmentácia prs, pexia prs (zdvihnutie), abdominoplastika (úprava brucha), liposukcia, zväčšenie pier.

**40 a viacročné:**

Augmentácia prs, pexia prs, abdominoplastika, liposukcia, úprava viečok, facelift, výplne vrások a zväčšenie pier.

*Myslím, že zväčšenie o dve čísla, je ideálne.*



Gratulujeme

## VÝHERKYNIAM SÚŤAŽÍ s Evitou

Poukážky v hodnote  
100 € získavajú:

### NA NÁKUPY V BEPONE:

Martina Kmeťová, Bánovce nad  
Bebravou

Veronika Boháčková, Trnava

### NA NÁKUPY V F&F:

Terézia Bratková, Nitra

Zuzana Scholtz, Slovenská Ves

### NA NÁKUPY VO FASHION GUIDE:

Daniela Štefanidesová, Pezinok

Mária Turňová, Mýto pod  
Dumbierom

Vstupenky  
na 1. detský festival  
získavajú:

Jana Gardiánová, Trenčín

Daniela Kieselová, Púchov

Alena Hellebrandtová, Lužianky



Zatiaľ najsľahlivejší spôsob trvalého  
zväčšenia prsníkov je použitie implantátu.

to, samozrejme, všimnem. Ale že by som ľudí skúmal a hľadal na nich chyby alebo ich dokonca na niečo nahováral, tak to určite nie.

### A čo muži, aj tí vás navštevujú?

Samozrejme, nájdu sa, ale je ich nepomerne menej ako žien.

### Čo si najčastejšie dávajú robiť?

U mužov najviac operujem odstávajúce uši, upravujem nos alebo robím liposukciu brucha.

Vy ste  
niekedy  
podstúpili  
nejakú  
plastickú  
operáciu?

Nie :o)))

Veľa ľudí ma však upodozrieva, že si farbím vlasy. Keď som sa to dozvedel, zdalo sa mi to veľmi smiešne. Mám však toľko práce, že na niečo také naozaj nemám čas.

### Koľko operácií pfs týždenne robíte?

Od dvoch do ôsmich operácií, týkajúcich sa prsníkov.

Chodia za vami aj ženy, ktoré podľa vás na sebe ani nemajú čo vylepšovať, len „vymýšľajú“?

Áno, chodia aj také. Ak nie som presvedčený, že zákrok prinesie efekt, snažím sa klientku od neho odhovoriť.

Je nejaký trend v plastickej chirurgii, ktorý je vo svete bežný, ale u nás zatiaľ nie?

Vo svete si ľudia žiadajú oveľa častejšie implantáty do lýtok, bicepsov či zadku.

“ U mužov najviac operujem odstávajúce uši, upravujem nos alebo robím liposukciu brucha. ”

S akou najkurióznou požiadavkou ste sa vo svojej praxi stretli?

Prišiel za mnou do ordinácie muž, veľký ako dvere.

Sťažoval sa, že mu

priateľka vytýka, že vyzerá málo mužne, tak by chcel jazvu na tvári. A nie hocijakú, ale poriadne veľkú a výraznú, ako mal Joffrey de Poyrac! Bolo to naozaj čudné, ale vedel som, že ak mu ju neurobím ja, urobí mu ju niekto iný. Bol totiž absolútne odhodlaný.