

PRSIA na dovolenku

Chcete väčšie prsia na jednu noc, na tri týždne alebo doživotne, ale hlavne bez jaziev a ešte lepšie bez bolesti?

Posledným americkým hitom sú instantné prsia. Vydržia dvadsať-štyri hodín. Keby ste boli zákaznicou newyorského chirurga Normana Rowa, pichol by vám do prsníkov v lokálnej anestézii špeciálny solný roztok. Po dvadsiatich štyroch hodinách sa z tela odbúra a prsia splasnú na pôvodnú veľkosť. Na čo vám to je? Za ten čas sa môžete rozhodnúť, či si ich dáte vylepiť implantátmi, alebo nie. Lekár tvrdí, že pre ženu je porovnanie „naživo“ úplne iné ako skúška v podprsienke.

Vyrobiť jednoduché prsia trvá doktorovi dvadsať minút a ženu to stojí v prepočte dvetisíc eur. Na trh by mala prísť aj trojtýždňová verzia, vhodná na dovolenku či na svadobnú cestu. Najskôr však o rok, zatiaľ je v štádiu testovania a úradného povoľovania. Presné zloženie roztoku nechce lekár

prezradiť. Podľa jeho kolegov však môže tento zákrok zvyšovať riziko infekcií, poškodzovať nervy, spôsobovať vo zvýšenej miere hematómy a urýchľovať pôsobenie zemskej príťažlivosti.

ŽIVOT ZA KRÁSU?

Za posledných sto rokov ženy vyskúšali kadečo. Ploché hrudníky si zdvíhali včelím voskom, gly-

cerínom či dokonca technickým silikónom pre lietadlá. Zdravotné následky experimentov boli neraz smrteľné. Neujal sa ani sójový olej či hydrogél, ktorý obsahoval vodu a cukor. Ešteže v druhej polovici minulého storočia vstúpili na scénu implantáty plnené fyziologickým roztokom a silikónovým gélom. Fyziologický roztok je telu vlastná látka, ktorou sa implantá-

ty plnia až po vložení do prsníkov. Pri vyššom mechanickom tlaku môže tekutina cez uzáver presakovať, ale nie je nebezpečná. Silikónový gél nie je telu prirodzený, preto musí mať pevný a zároveň pružný obal, aby nevytiekol. Obal aj gél majú pamäť a po stlačení sa vrátia do pôvodného stavu. Musia vydržať aj silnú mechanickú záťaž, pretože sa vkladajú cez oveľa menší otvor, ako je implantát, ale cez väčší než fyziologické implantáty.

Európski lekári veria skôr silikónu, ich americkí kolegovia preferujú implantáty s fyziologickým roztokom. Môžu mať okrúhly alebo kvapkový tvar. Ich povrch býva hladký alebo zdrsnený, ktorý ľahšie prilne k okolitému tkanivu. Výber druhu a tvaru implantátu závisí od konkrétnej metódy, ktorú plastický chirurg vyberie. Veľkosť si volíte vy. No ak bude pre-

Najčastejšie otázky o silikónoch

● Treba ich vymieňať?

Nie, ak chodíte pravidelne na sonografické a mamografické vyšetrenie prsníkov a nemáte vážnejšie pooperačné komplikácie. A ak nechcete väčšie.

● Bránia dojčeniu?

Nie, ale tehotenstvo a dojčenie výrazne vplyvajú na veľkosť a tvar prsníkov – či už prirodzených, alebo „tumulých“.

● Môžu prasknúť alebo sa pretočiť?

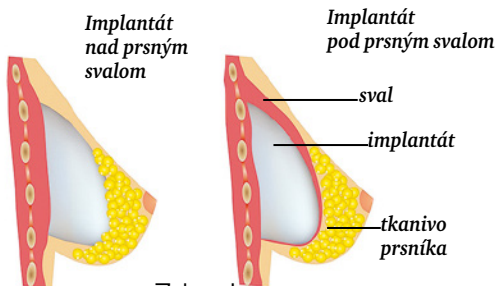
Áno, pri nadmernom mechanickom tlaku. Napríklad pri autonehode, športe či pri veľmi intenzívnych sexuálnych hrách. V lietadle vám nemôžu prasknúť.

● Spôsobujú rakovinu prsníka?

Neexistujú jednoznačné dôkazy, ktoré by potvrdzovali súvislosť medzi implantátmi a rakovinou prsníka.

● Skresľujú výsledky prsníkových vyšetrení?

Nie. Neobmedzujú vyšetrenie pohmatom, ultrazvukom ani mamografiu. Samozrejme, ak ho robí skúsený odborník. To sa však týka aj vyšetovania prirodzených prsníkov.



hnaná, seriózny lekár sa posnaží skorígovať ju, aby prsia proporčne ladili s vašou postavou.

Použitie implantátov schvaľuje slovenský Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Európska lieková agentúra alebo Americký úrad pre registráciu potravín a liekov. Ich kontrola sa sprísnila najmä po francúzskej afére s necertifikovanými PIP implantátmi.

Implantáty sa vkladajú pod alebo nad prsný sval metódou, ktorá sa nazýva augmentácia. Je to rokmi osvedčený operačný zákrok, ale má aj negatíva. Musíte rátať s celkovou anestéziou a s možnými pooperačnými rizikami, ktoré súvisia s individuálnym hojením. Boľeš pociťuje

každý inak a každé telo inak tvorí jazvy, hoci lekári sa snažia spraviť ich čo najmenšie a najmenej viditeľné. Ak sa telo rozhodne, implantáty neprijme.

BEZ SKALPELA AKO V PODPRSENKE

Novinkou je u nás endoskopicky asistovaná augmentácia, zatiaľ sa však robí ojedinele. Lekárovi uľahčuje zákrok endoskop a kamera. „Vyhoda je, že priestor, do ktorého vkladá lekár implantát, môže vypreparať presnejšie než pri klasickej operácii. Zmenšuje sa riziko, že ho umiestni zle, cievy menej krvácajú, hrozí

P7-151453/01

SOS: NECHTOVÁ MYKÓZA

Leňošenie pri bazéne, kúpanie či slnenie? Pozor na kamarátkine žabky či na sestrin uterák! Môžete si tak privodiť plesňovú infekciu. K šíreniu dochádza práve pri kontakte s infikovanými predmetmi, ako sú topánky či uteráky na plavárňach, kúpaliskách a vo fitnesscentrách. Tu si plesne pokojne nažívajú, keďže veľmi dobre odolávajú nepriaznivým podmienkam okolia. Časti nechtov a kože môžu byť infekčné až niekoľko mesiacov.

Nepekné a nepríjemné! Scholl prináša riešenie – Kúru na nechtovej mykóze s ktorou sa nepríjemnej chybičky krásy zbavíte a zabránite šíreniu mykózy na ostatné nechty a okolitú pokožku. Produkt vytvára prostredie nepriaznivé na rast a šírenie húb znížením hodnoty pH postihnutého nechtu. S kúrou na nechtovej mykóze značky Scholl stačia dva jednoduché kroky: Pilníkom ošetríte raz týždenne povrch nechtu.



O žabky a uterák sa s nikým nedelím!

Po použití pilník zahodíte. Naneste tekutinu na postihnutý necht raz denne. Ošetrovanie opakujte počas 3 týždňov. V rámci druhého kroku naneste tekutinu na postihnutý necht raz týždenne počas 9 mesiacov alebo kým necht už nebude mať neprirodzené zafarbenie. Na konci liečebnej fázy sa zmierni neprirodzené sfarbenie nechtu a nový necht už nebude vykazovať žiadne príznaky narušenia.

Scholl Kúra na nechtovej mykóze

Vhodný na ošetrovanie nechtov s infekčným plesňovým ochorením.

Balenie obsahuje 5 pilníkov na jedno použitie a roztok na ošetrovanie.

Zdravotnícky prostriedok



menej pooperačných komplikácií,“ vysvetľuje plastický chirurg MUDr. Jozef Fábry. „Rez je menší než pri klasickej operácii, ale týka sa to len fyziologických implantátov, ktoré operatér vloží dnu prázdne, až potom ich naplní tekutinou. Keď použije implantát plnený silikónovým gélom, musí rez nutne zväčšiť.“

Ak máte pred skalpelom rešpekt, môžete vyskúšať nechirurgické metódy. „Sú menej invazívne a využívajú látky prirodzené telu. Napriek tomu sú zriedkavejšie než „klasika“, lebo

ich nevýhody zatiaľ prevažujú nad výhodami.“ Prsia naplnené kyselinou hyalurónovou vydržia plus-mínus rok. Zväčšovanie vlastným tukom sa dá použiť len vtedy, keď máte dostatok tukového tkaniva, a treba pri ňom absolvovať aj ďalší chirurgický zákrok – lokálne odsatie tuku. Obe alternatívy sú vhodné, iba ak sa uspokojíte s prsami väčšími o jedno, maximálne dve čísla. To dokáže aj dobrá podprsenka. ■

Andrea ORAVCOVÁ



Rekonštrukciu prsníka po onkologickom ochorení absolvovala aj novinárka Eva Bacigalová. Onkológ jej to navrhol hneď po správe, že prsník bude musieť odstrániť.

Kedy platí poisťovňa?

Vzala vám prsník rakovina? Nový vám zaplatí poisťovňa. „Po onkologickej liečbe môže pacientka absolvovať rekonštrukciu prsníka, odporúča sa to aspoň rok až dva po skončení liečby, ak sa rakovina nevrátila,“ potvrdzuje primár mamologického oddelenia doc. MUDr. Vladimír Bella, PhD. Preto sa opýtajte svojho onkológa na možnosti rekonštrukcie. Ak o nej nevie, vymeňte ho. Mnoho onkológov už s plastickými chirurgmi spolupracuje. „Pracujeme na tom, aby k nám onkológovia posielali pacientky automaticky. Ženy majú právo vedieť, že možnosti existujú a že rekonštrukciu v plnej miere hradí zdravotná poisťovňa,“ vysvetľuje plastický chirurg MUDr. Martin Boháč.

Moje drahé

Preoperačné vyšetrenie zahŕňa laboratorné vyšetrenie krvi, moču a EKG. Spraví ho všeobecný lekár alebo internista. Keďže je to na vlastnú žiadosť, zaplatíte zaň od 50 do 120 eur. Pár silikónových implantátov stojí od 700 do 1 300 eur, anestézia okolo 300 eur a zákrok od 1 200 eur. Ceny sú len orientačné, lebo každé zariadenie do nich započítava iné položky.

Augmentácia patrí k výkonom jednodňovej chirurgie, štandardne sa robí ambulantne. Ak sa dáte na deň hospitalizovať, pripravte si okolo 200 eur.

Ani krémy,

Osemnásť percent žien mladších než tridsať rokov v istej nemeckej anke te vyjadriло presvedčenie, že s väčšími vnaďami by sa mali v živote oveľa ľahšie. Dvadsaťtri percent žien medzi tridsiatkou a štyridsiatkou by si dalo spraviť silikóny, „keby to nebolo také drahé“.

Z „prsnaťej“ módy profitujú nielen výrobcovia push-up podprseniek, ale aj firmy, ktoré ponúkajú rastlinné či hormonálne prostriedky. „Nedajte sa nahovoriť na krémy a pilulky. Sľubujú, že vám z nich narastú prsia, alebo budú pevnejšie. To je nezmysel! Vek, genetiku a zemskú príťažlivosť týmto spôsobom neoklamete. Navyše, niektoré môžu byť zdraviu škodlivé,“ upozorňuje MUDr. Jozef Fábry.

Augmentácia

Štandardná metóda, vhodná na zväčšovanie malých, modelovanie mierne ovisnutých či asymetrických prsníkov, takisto zo zdravotných dôvodov po amputácii prsníkov.

Postup: Termín operácie si plánujte mimo menštruácie. Dva týždne pred zákrokom absolvujete predoperačné vyšetrenie. Je vhodné doplniť ho sonografiou prsníkov. Nesmiete užívať niektoré psychofarmaká a lieky, ktoré zvyšujú krvácanosť. Poradte sa s gynekológom, či treba vysadiť antikoncepciu. Chirurg vám vloží implantáty pod prsnú žľazu alebo hlbšie pod prsný sval. Rez je skrytý v ryhe pod prsníkmi, tesne po obvode dvorca v jeho dolnej časti alebo v pazuche.

Zákrok prebieha v celkovej anestézii a môže byť ambulantný. Ak nenastanú komplikácie, po niekoľkých hodinách môžete odísť do domáceho ošetrovania, ale len so sprevádzajúcou osobou. Niekoľko dní budete nosiť elastickú bandáž, po desiatich dňoch vám vyberú stehy. Ďalších päť týždňov vám bude držať prsia špeciálna elastická podprsenka.

+ Plus: Vhodná pre všetky ženy, ktorým to dovolí zdravotný stav. Veľký výber implantátov rôznych veľkostí. Efekt je trvalý a nebráni vám otehotnieť ani dojsť.

- Mínus: Ihneď po zákroku vzniknú v operovanej oblasti modriny a opuchy, ktoré sa stratia obyčajne o desať až štrnásť dní. Mierny opuch niekedy pretrváva aj niekoľko mesiacov. Prípadne pooperačné krvácanie sa odvádza drénmi, ktoré sa zväčša vyberú po dvadsiatich štyroch hodinách. Zriedka sa môžu objaviť komplikácie ako infekcia, hematóm, seróm, častejšia býva kapsulárna fibróza. Okolo implantátu sa postupne vytvorí zhrubnutá kapsa, ktorá spôsobuje nepríjemné pocity, bolesť, zatvrdnutie prsníka, zmenu jeho tvaru. V takom prípade treba implantát vybrať, čo znamená ďalšiu anestéziu a jazvu. Jazva postupne dozrieva a bledne, niekedy sa však môže zmeniť na nepeknú keloidnú.



ani pilulky

Pozor! Po zákroku sa nesmiete aspoň päť týždňov fyzicky namáhať ani cvičiť.

Endoskopická augmentácia

+ **Plus:** Zákrok prebieha pomocou endoskopu, chirurg má lepší prehľad o operačnom poli a rane. Preto je šetrnejší, hojenie prebieha rýchlejšie a je menej bolestivé. Rez sa zvyčajne nachádza v podpazuší, je menší ako pri klasickej augmentácii, ale len v prípade, že chirurg používa implantáty plnené fyziologickým roztokom.

- **Mínus:** Zariadení, ktoré pracujú s endoskopickou výbavou, je u nás zatiaľ málo.

Zväčšenie vlastným tukom

Autoaugmentácia je vhodná najmä pre mladšie ženy, pri asymetrických prsníkoch alebo v kombinácii s „klasikou“.

Postup: Plastický chirurg vám v celkovej alebo miestnej anestézii tenkou kanylou odoberie tuk z vhodného miesta – z brucha, zo stehien, zadku alebo z bokov. Získané tukové tkanivo sa v laboratóriu spracuje tak, aby obsahovalo správny pomer kmeňových a diferencovaných tukových buniek. Tento biologický materiál sa použije na vyplnenie prsníkov. Postupne sa injekčne vpichuje pod prsnú žľazu.

+ **Plus:** Tukové tkanivo je váš vlastný materiál, nehrozí, že ho telo odmietne. Prsia sú mäkšie a majú prirodzenejší vzhľad než implantáty. Tuk sa pod kožu implantuje injekčne, vpichy sa stratia. Po zákroku odchádzate domov, ale len so sprievodom. Nemusíte si brať dovolenku.

- **Mínus:** Je potrebná celková alebo lokálna anestézia a dostatok tuku na odsatie. Prsia si môžete dať zväčšiť najviac o dve veľkosti, celkový efekt nastupuje až po čase a stiahnutí opuchu. Zákrok sa v prípade potreby opakuje.

Pozor! Hoci sa o liposukcii v miestnej anestézii hovorí ako o „bezbolestnej“, nie je to pravda. Navyše, lekár nebude odsávať viac, ako potrebuje – aby vás netrápil –, preto efekt liposukcie nemusí byť taký, ako keby sa vykonala precízne v celkovej anestézii.

Cena: Závisí od toho, či zákroky budú robiť v miestnej alebo celkovej anestézii, a od množstva odsatého tuku. Ceny jednotlivých centier sa extrémne líšia, ale pod 3 000 eur neklesajú.

Zväčšenie kyselinou hyaluronovou

Vhodná pre asymetrické či menšie, ľahko poklesnuté prsia.

+ **Plus:** Bez jaziev a celkovej anestézie, nanajvýš v lokálnej anestézii alebo v analgosedácii. Používa sa biologicky vstrebateľný materiál na báze kyseliny hyaluronovej, líši sa názvami.

- **Mínus:** Zväčšené prsia – najviac o jedno až dve čísla – vydržia rok až rok a pol. Vstrebávanie kyseliny hyaluronovej je individuálne. Aby ste sa z nich tešili čo najdlhšie, vyhýbajte sa saunovaniu, slneniu či inému prehrievaniu tela.

Pozor! Bezprostredne po zákroku platí zákaz opaľovania. Do dvoch rokov po aplikácii nesmiete otehotnieť.

Cena: Závisí od množstva aplikovanej kyseliny hyaluronovej, orientačne počítajte s cenou okolo 2 500 eur.



Andrea Járová prednosti neskrýva, operáciu netají.



Kveta Horváthová po dojčení na odporúčanie vymenila silikóny za nové.



Nikola Weiterová si zdokonalila vyšportované telo.



Erika Judínyová priznáva len tabletky a bylinky.



Nela Pocisková si vylepšila proporčnosť tela.



Victoria Beckhamová ukončila polemiky o pravosti svojich prs.