

Keď krémy, masáže ani cviky

PRSIA ako



Až deväťdesiat percent populácie považuje ženské prsia za symbol krásy, materstva a sú aj večnou témou erotických predstáv mužov. Počas života ženy však prsníky menia tvar, polohu aj veľkosť. Vplyvom hormonálnych zmien, tehotenstva, dojčenia postupne strácajú pekné tvary a pružnosť. S tým si však už súčasná medicína, predovšetkým plastická chirurgia, vie poradiť.

Foto: DSE

Keď sa chce žena zbaviť hendikepu, ktorý súvisí s poprsím, zväčša na to nestačia krémy, masáže či špeciálne cviky. Ak sú jej prsníky asymetrické, poznačené tehotenstvom, úrazom či chorobou, čas-

to je nevyhnutný zákrok plastického chirurga. Ich zväčšenie, zmenšenie, vytvarovanie či sfomovanie nie je operáciou zachraňujúcou život, ale pomáha vytvoriť harmóniu, symetriu a rovnováhu proporcií tela ženy a tým

ju zbaví fyzických, psychických, neraz aj spoločenských problémov.

MOŽNOSTI ZÁKROKOV

„Najväčší záujem je o zväčšenie prsníkov implantátmi,“ hovorí

renomovaný plastický chirurg **MUDr. Jozef Fábry**. „Ale robíme aj ich redukcie, úpravy ochabnutých či asymetrických prsníkov, korekcie bradaviek. Menej žiadaná je rekonštrukcia prsníkov po ich odstránení pre nádorové

Najčastejšie otázky, ktoré zaujímajú klientky pred plastickou operáciou prsníkov:

1. Môže silikónový implantát prasknúť a vytecť?

Áno, ale iba pri veľmi veľkom tlaku, napríklad pri autohavárii... Bežne implantátom mechanické poškodenie nehrozí.

2. Môžu implantáty negatívne

ovplyvniť tehotenstvo, dojčenie a zdravie dieťaťa?

V medicíne sa silikónové náhrady používajú vyše 50 rokov. Dva milióny žien s implantátmi prsníkov poskytujú dôkaz, že silikón nevyvoláva zhubné či autoimúnne ochorenie ani alergiu. Implantáty neprekážajú tehoten-

stvu ani dojčeniu. Prsná žľaza nereaguje na implantát, len na hormóny, ktorých hladina sa v súvislosti s tehotenstvom a dojčením mení. Ak sa žene s umelo zväčšeným poprsím netvorí mlieko, na vine nie sú implantáty. Výskumy potvrdili, že v krvi detí, ktoré dojčili matky so silikónový-

mi implantátmi, sa nepreukázala prítomnosť látok pochádzajúcich zo silikónu.

3. Existujú pooperačné komplikácie?

Každé telo reaguje inak – tak ako pri ktorejkoľvek operácii. Po zákroku vzniknú v operovanej oblasti modriny a opuchy, ktoré sa zvyčajne po 10 až 14 dňoch stratia.

nestačia

z katalógu

ochorenie. Aj keď takýto zákrok hradí poisťovňa, mnohým ženám po tortúre základného ochorenia nezostáva dostatok síl, aby sa ešte podujali na rekonštrukčné operácie.“

Každému zákroku predchádza konzultácia, na ktorej si pacientka dohodne predpokladaný vzhľad, tvar a veľkosť prsníkov, typ implantátu aj operácie. Pred zákrokom podstúpi predoperačné vyšetrenia a vyplní dotazník, z ktorého získa potrebné infor-

mácie, a podpisom dá súhlas na zákrok.

„Stáva sa, že si žena donesie obrázok prsníkov, aké by chcela mať. My máme k dispozícii katalóg, z ktorého si môže vybrať. Najväčší záujem je o veľkosť číslo tri,“ dodáva MUDr. Fábry.

AKÉ SI VYBRAŤ

Prsia sa zväčšujú pomocou silikónových implantátov, ktoré obsahujú fyziologický roztok, sili-

kónový alebo kohezívny gél. V poslednom čase sa upúšťa od implantátov s hladkým povrchom, nové, zdrsnené typy sa v tele ľahšie zafixujú. Najprogressívnejšou náplňou silikónových implantátov je kohezívny gél; takýto implantát si v každej polohe dokonale zachová svoj tvar.

Operácia sa robí v celkovej narkóze. Zväčšenie prsníkov trvá asi hodinu, zdvíhanie a zmenšovanie prsníkov až tri hodiny. Korekcie asymetrie trvajú ešte dlhšie. Zákrok možno realizovať

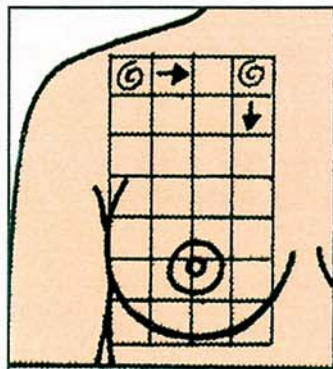


Foto: DSE

bez problémov. Navyše prsia jazvičku zakryjú. Pri určovaní veľkosti poprsia sa berie do úvahy výška postavy, stavba hrudníka, poloha prsníkov. Počas jedného zákroku sa môžu prsníky zväčšiť a zároveň aj zdvihnúť a skorigovať. Plastická operácia prsníkov patrí k zákrokom tzv. jednoduchovej chirurgie. Dve hodiny po operácii môže ísť pacientka pod dozorom zodpovednej osoby domov. Je poučená o pooperačnom režime, vie, že dva mesiace nesmie ležať na bruchu, posilňovať ani dvíhať ruky. Po piatich dňoch jej snímou elastickú bandáž a na šesť týždňov ju nahradí špeciálna fixačná podprsenka.

bez problémov. Navyše prsia jazvičku zakryjú.

Pri určovaní veľkosti poprsia sa berie do úvahy výška postavy, stavba hrudníka, poloha prsníkov. Počas jedného zákroku sa môžu prsníky zväčšiť a zároveň aj zdvihnúť a skorigovať.

Plastická operácia prsníkov patrí k zákrokom tzv. jednoduchovej chirurgie. Dve hodiny po operácii môže ísť pacientka pod dozorom zodpovednej osoby domov. Je poučená o pooperačnom režime, vie, že dva mesiace nesmie ležať na bruchu, posilňovať ani dvíhať ruky. Po piatich dňoch jej snímou elastickú bandáž a na šesť týždňov ju nahradí špeciálna fixačná podprsenka.

DOBROSLAVA MEDVECOVÁ

Čo treba vedieť

- * Plastickú operáciu prs môže podstúpiť len zdravá žena.
- * Fajčiarka by sa mala na istý čas zriecť cigariet – fajčiari sú vystavení väčšiemu riziku pooperačných komplikácií.
- * Plastickú operáciu nie je vhodné robiť počas menštruácie.
- * Ryšavé ženy majú sklon k zvýšenému krvácaniu.

- * Fyzicky menej aktívne ženy sú citlivejšie na bolesť a proces regenerácie u nich trvá dlhšie.
- * Aktívnym ženám (športovkyňiam) sa rany hoja rýchlejšie.
- * Silikónový implantát je určený iba na jedno použitie.
- * Ak sa žena rozhodne, že implantáty zo zdravotných alebo estetických dôvodov už nechce, dajú sa bez následkov odstrániť.

Inzercia 746



Naučte sa vdýchnuť život!

Prihláste sa do kurzov prvej pomoci SČK
Viac informácií na www.sek.sk alebo 02 / 529 671 58.

Poradňa prvej pomoci dnes pokračuje svojou druhou časťou, ktorá sa venuje bezprostrednému ohrozeniu života, problematike dusenia sa.



Základným príznakom

je, že postihnutý nemôže rozprávať, má otvorené ústa a rukou si chytá hrdlo. Snaží sa dýchať, nekašle. Existujú dve základné techniky uvoľnenia dýchacích ciest.

Údery do chrbta – postavte sa zozadu vedľa postihnutého, jed-

nou rukou mu podoprite hrudník a predložte ho, 5-krát ho dlaňou silno udríte po chrbte medzi lopatky.

Údery do chrbta vyvolajú kašeľ a môžu uvoľniť cudzí predmet.

Ak údery do chrbta nepomáhajú, môžete použiť druhú techniku – **Heimlichov manéver**, ktorý spočíva v stlačení brucha: postavte sa tesne za postihnutého, chyťte ho

z oboch strán rukami tesne okolo brucha, popod ruky, päst jednej ruky položte vodorovne na úroveň žalúdka, chrbtom ruky smerom nahor. Druhú ruku položte na prvú, ruky rázne potiahnite smerom dozadu a nahor, tak aby sa ruky pritom nedotýkali bokov postihnutého.

Stlačenie brucha pôsobí ako piest, ktorý vytlačí cudzí predmet von.

Ak vaša pomoc nebola úspešná, privolajte prvú pomoc (155).

