

Plastiky

Pán doktor, čo by ste na mne zmenili?

Perobiť Helenu Růžičkovú na Claudiu Schifferovú nemožno. Tak ďaleko sa ešte plastická chirurgia nedostala. Vraj „od gruntu to nejde“, len v určitom rozsahu. Zaprotestujete a ako príklad uvediete Michaela Jacksona? Ale veď ten má za sebou tiež len plastiku nosa, pier a vybielenú pokožku! Aj to nie jedným, ale via-

cerými po sebe nasledujúcimi zákrokmi. A o koľko rokov dokáže estetická chirurgia človeka omladiť? „Ani o deň,“ príde stručná odpoveď. S veľkou pravdepodobnosťou nik nepohne. Keď vás však dakto po takejto operácii stretne a povie: „Prosím ťa, a kde si bola, že si taká svieža, oddýchnutá? Mesiac na dovolenke v Karibiku?“ potom ste vyhrali. Netušil, že ste krátko po plastickom zákroku, a to je dobre. Dosiahli ste onen zázračný „skrytý efekt“, ktorý nevidieť, ktorý sa rodí v ľudskej hlave a kto-

rý je pre človeka psychickým povzbudením.

Večné mladice: Keby to tak nebolo, nerozprávali by si medzi sebou plastickí chirurgia roztomilé historicky. Napríklad o dáme v najlepších rokoch, ktorá vstúpila do ordinácie a lekár už vedel, že si na tom „nosísku“ zapracuje. Vyzeral ako hruška padnutá na kamennú dlažbu. Aké však bolo jeho prekvapenie, keď dáma nos ani len nespomenula, žiadala odstrániť dve takmer neviditeľné vrásky okolo úst. Každý má svoju

boľáčku kdesi inde, tí ostatní ju pritom môžu pokojne prehliadnuť. Zato si všímajú „večné mladice“ a vravia si o nich vtipy. Nakoniec, aj vy určite poznáte ten o známej postaršej herečke, ktorá mala vo vlasoch skrutku, a keď jej zas zvráskavela koža na tvári, iba ju o čosi dotiahla... Kiežby to bolo také jednoduché! Skrutku drží v hrsti matka príroda, a tá sa vie s človekom pohrať. S pribúdajúcimi rokmi začína koža strácať vodu a s ňou aj svoju elasticitu. Prečo, nevie nikto. Môžeme len porovnávať zmeny päťdesiatročnej kože oproti dvadsaťročnej a konštatovať: Je to tak! A tak konštatujeme, že ubúdajú nielen elastické vlákna, ale aj kolagén, bielkovina, ktorá tvorí súčasť všetkých tkanív. Niektorí majú navyše „genetickú smolu“. Sofia Lorenová zostane Sofiou Lorenovou aj o ďal-



Jana Škreková, moderátorka: *prsia*



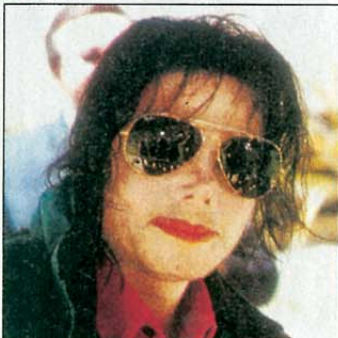
Leona Machálková, speváčka: *nos*



Zora Czoborová, fitnesska: *nos*



Ashley Taylor, pornoherečka: *liposukcia*



Michael Jackson, spevák: *tvár, viackrát nos, bielenie kože*



Darina Rolincová, speváčka: *prsia*

Pamela Andersonová, herečka: *prsia, pery, oči*

ších dvadsať rokov, má výrazné črty tváre. Inému človeku sa tvár rozpustí ako maslo na slnku. Proti nám je tiež zemská príťažlivosť, ktorá ľudí ťahá k zemi, kým ich do nej nedostane. Má na svedomí nielen klesajúce prsníky, ale aj vrásky. Tie si dokážeme privyrobit' aj vlastnou mimikou. Neveríte? Pozrite sa na zošúverené ústa starej fajčiarky, ktorá desaťročia poťahovala cigaretový dym. Ak sa pritom ešte aj rada opaľuje... Výsledok poznáme, netreba o ňom hovoriť. To, čo chceme vedieť, je, či skalpel dokáže s matkou prírodou bojovať úspešne a - dokedy? Kde je hranica? V šesťdesiatke? V osemdesiatke?

Každý chce, čo nemá: „Ľudská koža nie je z plechu,“ hovorí MUDr. Jozef Fábry, plastický chirurg z bratislavského Posonium Clinic. „Nič nie je večné, ani efekt plastickej operácie. Ak sa pacientka podrobila zdvíhaniu prsníkov, po niekoľkých rokoch jej možno ochabnú znova a bude potrebovať ďalší zákrok. To isté platí aj o vyhladzovaní vrások

na tvári. Estetické operácie možno opakovať až do vysokého veku. Takže, neexistuje vlastne žiadna hranica, keď by sa dalo povedať - a dosť, pre vás už nič

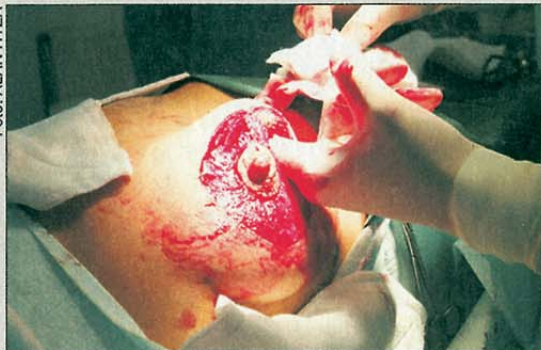
Úprava prsníkov

Foto: ALAN HYŽA



Vzpriamenie prsníkov: Operácia sa práve začína.

Foto: ALAN HYŽA



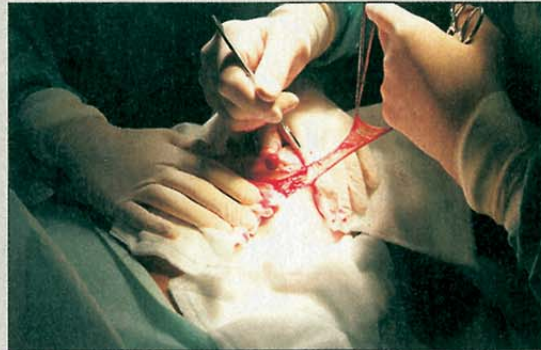
Miesto pre implantáty: Najčastejšie bývajú pod prsnou žľazou, ale môžu byť aj pod prsným svalom.

Foto: ALAN HYŽA



Vkladanie implantátov: Operácia sa prehupla do druhej časti...

Foto: ALAN HYŽA



Prebytočná koža: Skončí na smetisku dejtn.

Foto: ALAN HYŽA



Implantáty: Takto príliš vábne nevyzerajú, ale veď na ne sa nik nebude pozerieť.

Foto: ALAN HYŽA



Vidíte rozdiel?: Pravý prsník je po zákroku, ľavý pred zákrokom.

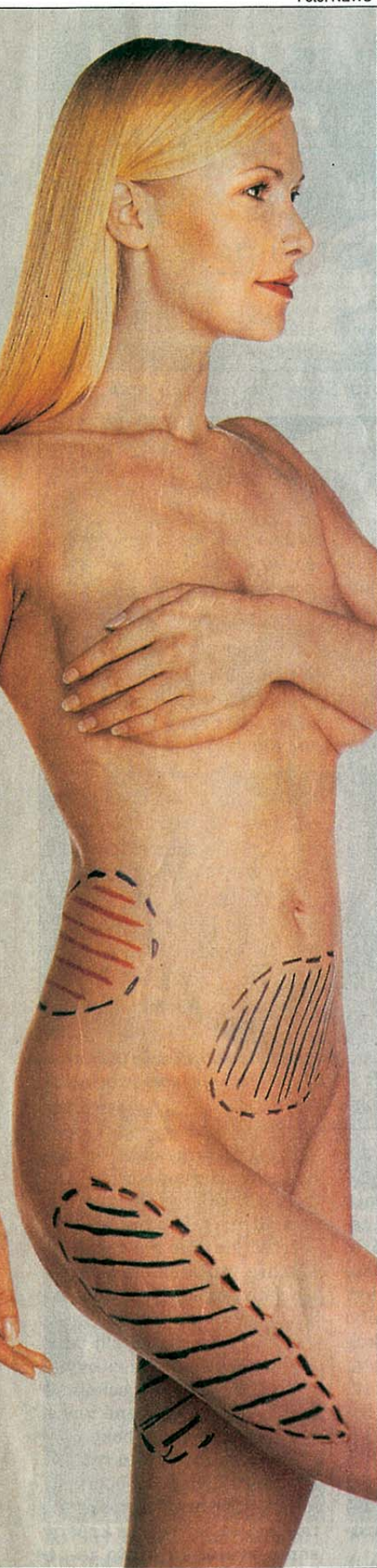
nemôžeme urobiť! Chodievajú k nám prevažne mladé ženy a ženy v strednom veku. Mladé ženy sa zaujímajú najmä o zväčšenie prsníkov, tie po pôrode o zdvihnutie a často aj zväčšenie,“ dodáva MUDr. Jozef Fábry. Dôvod? „Prekáža mi to! Chcem vyzeráť lepšie,

urobiť radosť partnerovi, ale najmä sebe!“ Ak ich k lekárovi dozenie partner, vyčítajú mu: „Len sa pozri, ako pre teba trpím!“ Podľa slov lekára, trendom je mladosť. „Skúste sa dakoho spýtať, či chce byť o desať rokov starší alebo mladší! Mladosť, to sú pekné spomienky, staroba neistota, nevieme, čo od nej čakať. Oveľa menej chodievajú ženy, ktoré sa jednoducho nudia. Nájdu sa však aj také. Prídu a pýtajú sa - Pán doktor, čo by ste na mne zmenili? Čo by som si ešte mala dať urobiť?“ hovorí lekár.

Inak, je to nesmierne jednoduché. Kto má vrásky, nechce ich. Kto má veľké prsia, chce menšie. Kto má menšie, chce väčšie. Kto má ochabnuté, chce vzpriamené. Vraj ešte nik neprišiel s požiadavkou, aby mu po operácii prsia ovisali... Nielen ženy, aj muži chcú byť krásni! Ich citlivými bodmi sú uši, nosy, ochabnuté viečka, zvráskavené tváre, podbradky, bruchá, boky. „**Ja chcem také, ako má...**“: Prsníky priviedli na operačný stôl aj tridsaťročnú pani Janu. Asi sa jej sníval krásny sen o výsledku tohto zá- ▶



Foto: NEWS



Cenník výkonov u nás

● odborné lekárske vyšetrenie	500 Sk
● odstránenie kožných a podkožných útvarov	
- na tvári a na krku	od 1900 Sk
- na končatinách a na trupe	od 1600 Sk
● odstránenie tetovania	od 4500 Sk
● zväčšenie pery injekčne (bez materiálu)	4500 Sk
● zväčšenie pery operačne	15 000 Sk
● korekcia jazvy (podľa veľkosti, lokalizácie a zložitosti zákroku)	od 4500 Sk
● vyhladenie vrások injekčne	3500 Sk
● facelifting	35 000 Sk
● odstraňovanie cievok	od 2000 Sk
● korekcia ušnic	15 000 Sk
● korekcia horných viečok	16 000 Sk
● korekcia dolných viečok	14 000 Sk
● korekcia mäkkých častí nosa	15 000 Sk
● korekcia mäkkých a tvrdých častí nosa	29 000 Sk
● lifting čela a obočia	od 20 000 Sk
● zväčšenie prsníkov implantátmi (bez ceny implantátu)	28 000 Sk*
● operácia ptózy prsníkov	35 000 Sk*
● liposukcia krku	od 17 000 Sk*
● liposukcia brucha	od 29 000 Sk*
● liposukcia bokov	od 25 000 Sk*
● liposukcia stehien	od 27 000 Sk*
● liposukcia kolien	od 14 000 Sk*
● anestézia	5000 Sk

* ceny sú vrátane celkovej anestézie

Ceny v Rakúsku po prepočte na koruny

Lifting tváre	120 000 - 400 000
Oči	52 000 - 72 000
Nos	172 000 - 220 000
Uši	72 000 - 100 000
Pery	12 000 - 56 000
Brada	120 000 - 200 000
Prsia	188 000 - 292 000
Brucho	116 000 - 292 000
Liposukcia	140 000 - 204 000
Bodylifting	360 000 - 450 000
Koleno (odsatie tuku)	72 000 - 100 000

kroku, za ktorý zaplatila 75-tisíc korún, určite by sa mu však prizerať nechcela. Požiadavka - zdvihnúť a zväčšiť prsia. Zdvihnúť znamenalo v jej prípade odstrániť asi dvojcentimetrový pás kože okolo prsných dvorcov a stiahnuť kožu k bradavke štýlom „zaťahovanie mešca“. Ešte predtým jej však pod prsný sval vložili dva silikónové implantáty. Čo prsník, to pol

druha hodiny práce. Pár hodín si poležala v ordinácii, večer už bola doma. Najbližšie mesiace ju čaká špeciálna oporná podprsenka. Aspoň do vtedy, kým sa implantáty neobalí jemnou blanou.

„Vkladanie implantátov je dnes už rutinná záležitosť. Tie novšie obsahujú kohezívny gél, ktorý nevytečie, ani keby sa ich obal roztrhol. Majú drsný povrch, ľahšie priľnú k ostatným tkanivám, ale aj biodimenzionálny tvar,“ hovorí MUDr. Jozef

Foto: ARCHÍV



Foto: ARCHÍV

Fábry. Inými slovami, zemská príťažlivosť ich sformuje do prirodzeného tvaru. V tele zostanú, kým nenastanú zdravotné alebo estetické problémy. S jedlom však rastie chuť a niektoré pacientky po čase žiadajú ešte väčšie implantáty...

S prsníkmi je to naozaj veda. Vedeli ste, že iba každá tretia až štvrtá žena má dokonale súmerný hrudník? A že až tretina žien má rozdiel vo veľkosti prsníkov celú tretinu? Takže, opäť platí, že plastik nie je boh. Môže vychádzať iba z danej reality a veta: „Ale ja chcem také, ako má...“, je bezpredmetná. Koniec koncov, ani plastik vám nič nepovie, kým nevidí. Ľudia prichádzajú s vlastnými predstavami, s vlastnými laickými diagnózami a až pri vyšetrení sa dozvedia, že je to možno celkom inak.

To platí najmä o tvári. „Len vyhladiť tie dve vrásky okolo úst...“ môže znamenať celkový facelifting, ktorý má odstrániť ochabovanie kože v dolnej časti tváre a krku. Padnuté obočie sa môže zmeniť na foreheadlifting, keď treba vytiahnuť kožu na celom

Foto: ARCHÍV

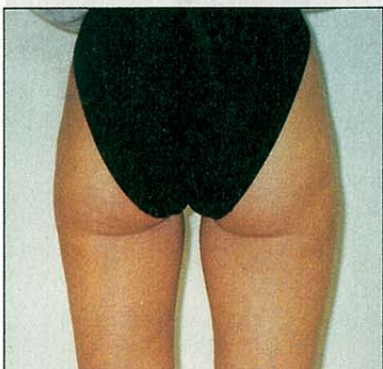


Foto: ARCHÍV

Foto: ARCHÍV



Foto: ARCHÍV



Pred zákrokom a po ňom: Prsia, stehná, oči.

čele, pričom sa aj obočie dostane tam, kam patrí. A inokedy sa celkové vyhládzenie tváre skalpelom zas zmení na laserový zákrok, najmä, ak ide o mnohopočetné drobné vrásky na celej tvári. Ten neplatí na hlbšie vrásky, ktoré treba podstreknúť kolagénom alebo kyselinou hyalurónovou. Znie to strašne, ale kyselina hyalurónová je prirodzenou súčasťou ľudských tkanív, viaže na seba vodu, čím koža získava pružnosť. Inokedy treba obe metódy skombinovať.

To platí aj o zväčšovaní pier. Ak nemá rozum pacientka, musí ho mať lekár, aby nakoniec z kliniky neodišla s kačacím zobákom. Veta „...ako Pamela Andersonová“, nevestí nič dobré. Kolagén je veľmi drahý a navyše, je to „navždy“. Kyselina hyalurónová docieľi ten istý efekt, ale po roku z nej zostane iba polovica použitého množstva. Ak to žene vyhovuje, stačí ďalšia injekcia. Ak namiesto radosti chytila komplex mennejcennosti, nechá konať iba čas.

Preč so sadlom! Liposukcie, odstraňovanie tuku, pokladá väčšina ľudstva za „odtučňovaciu kúru“. Omyl! Tučnota je tučnota, ukladanie tuku

v istých partiách je iná vec. Príklad? Rozhodnete sa pre drastickú odtučňovaciu kúru, začnete cvičiť, lebo sa chcete zbaviť brucha. Lenže, aj keď z vás zostane len kosť a koža, brucho budete mať stále. Schudlo všetko, nežiaduci výčnelok okolo pupku však ďalej zostáva nežiaducim výčnelkom. Je čas odsat' ho! Nielen na bruchu. Mladá žena bola štíhla ako laň, ale na bokoch pripomínala Vestonicú Venušu... Preč so sadlom! Ten istý efekt možno touto metódou docieľiť aj pri podbradkoch, na vnútornej strane stehien, na zadku, lýtkach, kolenách, ale napríklad aj pod pazuchami či na ramenách. Miniliposukcie sa robievajú aj na tvári. Ale pozor! Lahko sa môžete zmeniť na osu, najmä po odstraňovaní tuku na bruchu. Človek sa narodí s istým množstvom tukových buniek. Tie, žiaľ, ako vieme, sa dokážu neuveriteľne „nafukovať“, ale už sa nemnožia. Ak z nich teda istú časť odstránime, tuk je definitívne preč. Ak sa však budeme prekrmovať ďalej, sadlo sa kdesi usádzať musí. Na ramenách, na zadku, na stehnách... Len v páse budete ako osa.

„Poznáme liposukciu suchú, mokrá a tumescentnú,“ hovorí MUDr. Jozef Fábry. Suchá je suchá - ihla do brucha a ľahať. Pri mokrej sa do tuku vstrekne tekutina a potom sa ľahšie vysáva.

Keď sa však to isté robí pod tlakom, ide tuk von ešte ľahšie, poškodenie ciev je menšie, teda máte aj menej modrín, kratšie ste na maródke. Ak máte záujem, pýtajte sa na tumescentnú metódu. **Sebavedomie...:** Človek by mal vedieť, prečo sa chce podrobiť plastickej operácii. „Zmení to celý váš život,“ tvr-

dí časť pacientok. „Prečo by to mali mať krajšie ženy v živote ľahšie než ja?“ je ďalšia provokatívna otázka. Ak si poviete, že je to hlúposť a že každý vek má svoje čaro, zabudnite na plastiku. Niektorá nestráca sebavedomie ani s blížiacou sa starobou, nerozháďu ho stopy veku, iný sa nedokáže zmieriť ani s tridsiatkou. Štyridsiatnika po plastickej operácii prsníkov „chytila druhú mladosť“. Zazlievate jej, že sa rozhodla pre zákrok? Šesťdesiatpäťročná žena si zas nechala odsat' tuk z brucha. Vôbec jej nešlo o krásu. Znervózňovalo ju, že si sama nedokáže zaviazať šnúrky na topánkach. Sebavedomie! Vraj žena môže všetko, len nesmie byť škaredá. Súhlasíte? Ocitli sme sa na veľmi tenkom ľade, v ľudskej psychike. Vôbec nemusíme tušiť, čo toho druhého hryzie.

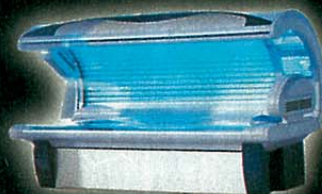
Akékoľvek skrášľovanie nie je zadarmo. Plasty u nás sú však omnoho lacnejšie než v zahraničí. Podľa slov MUDr. Jozefa Fábryho, aj keď to nevie vyčíslit' percentuálne, ich kliniku navštevujú aj cudzinci. Eskimáka zatiaľ nemali, ale Rakúska, Nemeč či Švajčiar nie sú nijaké prekvapenie. Lákadlom akiste zostávajú aj ceny v slovenských korunách, ktoré sa s tými v eurách nedajú porovnávať.

PETER KUBÍNYI



*Aj u novom roku 2003
veľa spokojných zákazníkov*

Ergoline Classic 300

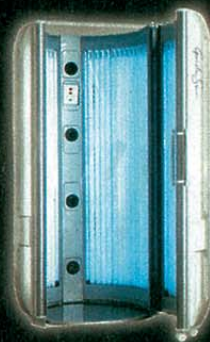


- predaj • servis • zabezpečenie lizingu • domáce a profesionálne solária • dovoz a inštalácia • záručný a pozáručný servis • náhradné diely
- UV trubice a výbojky
- solárna kozmetika Ergoline, Jamaica Touch
- odborné poradenstvo
- prezentačné prevádzky

Ergoline Avantgarde 600



Sunrise 7000



PL 51-992 2002

GPI, spol. s r.o.
Ergoline SK, Pečnianska 1/A
851 01 Bratislava 5
Tel./fax: 02/6345 2422, 02/6345 2488
Mobil: 0905 501 027
www.gpjergoline.sk