



MUDr.
Jozef FÁBRY

Ako dlho vydržia nové prsia?

Môjho muža by potešilo, keby som sa dala omladiť, vyhladiť si vrásky a zdvihnúť prsia. Bojím sa však operácie a nie je to ani lacný špás. Ako dlho mi vylepšenia vydržia? Až do smrti?

Žiadna plastická operácia nemôže zastaviť, spomaliť alebo inak ovplyvniť starnutie. Prečo však niekto v šesťdesiatke pôsobí ako štyridsaťročný a prečo sa po svete potuluje toľko tridsaťročných starcov?

Faktorov, ktoré spomaľujú proces starnutia, je veľa. Za všetky spomeniem zdravú vyváženú stravu, harmonický životný štýl bez stresov, telesnú aktivitu a relax, kozmetickú a lekársku starostlivosť. Opraty však držia v rukách hlavni kočiši – gény. Tie predurčujú aj náš typ kože. Ak bude suchá, tenká, s nízkym obsahom elastických vlákien a navyše po celý rok ťažko skúšaná slnkom a soláriom či konzervovaná cigaretovým dymom a dehydratáciou, ťažko od nej budeme môcť žiadať, aby sa predčasne nezošúverila a nezvráskavela. Práve chúlolistivá a nevyspytateľná koža je cieľovým orgánom plastického chirurga. Trvácnosť výsledku estetického zákroku okrem spomínaných faktorov však ovplyvňuje aj druh zvolenej operácie. Korekciu odstávajúcich ušnic a nosa, úpravu jazvy, zväčšenie malých prs implantátmi a zmenšenie veľkých prsníkov zaraďujeme k operáciám s dlhodobým výsledkom. Ich efekt pretrváva až do konca života. Niečo iné je napríklad odstránenie ovísajúcej kože viečok. Vo väčšine prípadov stačí jeden operačný zákrok, niekedy sa však stane, že operáciu treba zopakovať. Vytiahnutie opadnutého čela, viečok, tváre alebo krku, úprava opadnutých prsníkov či brucha sa uskutočňujú pre už spomínanú spoločnú príčinu – pre starnutie kože, čo je geneticky podmienený proces ovplyvnený vekom. Preto sa pri týchto operáciách ich trvácnosť dá len odhadnúť, nie zaručiť, pričom časové rozpätie je široké – od niekoľkých rokov až do konca života.

